

Jadłospis

Poniedziałek, 24.03.2025

Obiad: ZUPA FASOŁOWA 300ML

(woda, ziemniaki, fasola, mięso wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

PANCAKES Z CUKREM PUDREM 120G/2SZT

(mąka, mleko, jajka, olej, cukier puder)

SOK POMARAŃCZOWY 150ML

(woda, 100% soku pomarańczowego)

JABŁKO, MARCHEW

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Wtorek, 25.03.2025

Obiad: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ryż, przecier pomidorowy, marchew, mięso

drobiowe, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

KARKÓWKA PIECZONA 90G

(karkówka, mąka, cebula, czosnek, papryka, pieprz, sól)

SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 90G

(kapusta pekińska, marchew, sok z cytryny, koperek, oliwa, pieprz, sól)

KOMPOT JABŁKOWY 150ML

(woda, jabłka)

RZODKIEWKA, MANDARYNKA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Środa, 26.03.2025

Obiad: ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, mięso drobiowe, kalfior, brokuły, brukselka, kapusta biała, groszek zielony, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

KARTACZE Z MIĘSEM, BOCZKIEM I CEBULKĄ 120G

(ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mięso wołowo-wieprzowe, cebula, boczek wędzony, przyprawy)

KAPUSTA DUSZONA 90G

(kapusta kiszona, olej, przyprawy)

HERBATA MIĘTOWA 150ML

(woda, herbata miętowa)

BANAN, KALAREPA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne

Czwartek, 27.03.2025

Obiad: ZUPA KOPERKOWA 300ML

(woda, mięso z indyka, ryż, koperek, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

ZIEMNIAKI ZAPIEKANE 160G

(ziemniaki, masło, przyprawy)

NUGGETSY Z SOSEM CZOSNKOWYM 90G

(piersi z kurczaka, mąka kukurydziana, płatki kukurydziane, olej, jogurt, majonez, sok z cytryny, przyprawy, sól)

SURÓWKA Z MARCHWI 90G

(marchew, por, jabłka, oliwa, pieprz, sól)

KOMPOT TRUSKAWKOWO-JABŁKOWY 150ML

(woda, truskawki, jabłka)

KIWI

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Jadłospis

Piątek, 28.03.2025

Obiad: ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z GRZANKAMI 300ML

(woda, ziemniaki, kalafior, seler, seler

naciowy, pietruszka, cebula, czosnek, śmietana, masło, przyprawy, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

PANIEROWANY FILET Z DORSZA 100G

(filet z dorsza, jajka, mąka, bułka tarta, pieprz, sól)

SURÓWKA WIELOWARZYWNA 90G

(kapusta biała, marchew, rzodkiewka, kukurydza, por, jabłka, jogurt, natka, sok z cytryny, natka, pieprz, sól)

WODA Z PLASTERKIEM CYTRYNY 150ML

(woda, cytryna)

ARBUZ

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne