

Choroby przenoszone drogą pokarmową w szkole i przedszkolu

Informacja dla nauczycieli, rodziców oraz uczniów



Co to są choroby przenoszone drogą pokarmową ?

Choroby przenoszone drogą pokarmową są powodowane przez czynniki patogenne przenoszone przez żywność. Wywołane mogą być przez głównie przez wirusy (np. norowirusy) i bakterie (np. *Salmonellę*). Choroby przenoszone drogą pokarmową mogą się łatwo rozprzestrzeniać tworząc ogniska zachorowań, zwłaszcza w miejscach dużych skupisk dzieci, takich jak szkoły, przedszkola itp.

Ogniska zachorowań mogą pojawić się nagle, gdy istnieje jedno wspólne źródło zakażenia np. skażona żywność w stołówce szkolnej lub mogą się szerzyć, gdy zakażenie jest przekazywane od jednej osoby podatnej na zakażenie do kolejnej.

Jakie są objawy i jak się szerzą zakażenia ?

Początek choroby jest przeważnie nagły, z silnie wyrażonymi objawami. Nasilenie objawów zależy od czynnika chorobotwórczego, jego dawki, podatności chorego. Dzieci są szczególnie wrażliwe na zakażenie. Główne objawy to biegunka, wymioty, gorączka, nudności, bóle brzucha, odwodnienie.

Zarazić się można głównie:



od drugiej osoby



po spożyciu zanieczyszczonej wody lub żywności



poprzez zanieczyszczone powierzchnie lub przedmioty

Chorobom przenoszonym drogą pokarmową można skutecznie zapobiegać poprzez zachowanie higieny. Kluczem do sukcesu jest częste mycie rąk zwłaszcza:



przed
jedzeniem



po skorzystaniu
z toalety



po powrocie do
domu



W zapobieganiu chorobom przenoszonym drogą pokarmową istotne jest ponadto:

- zachowanie właściwych warunków sanitarno-higienicznych stołówek szkolnych i przedszkolnych, właściwe postępowanie z produktami spożywczymi, zachowanie właściwej higieny procesów technologicznych, przestrzeganie właściwej jakości posiłków oferowanych w szkole,
- przestrzeganie właściwej higieny osobistej przez personel szkolny, w tym przez pracowników przygotowujących posiłki,
- częste prowadzenie szkoleń z zakresu higieny dla personelu mającego kontakt z żywnością,
- współpraca rodziców, dzieci, nauczycieli i dyrekcji szkoły,
- pozostawanie w domu dzieci chorych.

