

Jadłospis

Poniedziałek, 20.01.2025

Obiad: ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, soczewica, mięso

wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, olej, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

PIEROGI Z SEREM I POLEWĄ JAGODOWĄ 150G

(mąka, twaróg, jajka, mleko, jogurt, jagoda, miód, cukier)

KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI 150ML

(woda, czarna porzeczka)

POMARAŃCZA, MARCHEWKA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Wtorek, 21.01.2025

Obiad: ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM 300ML

(woda, ryż, marchew, seler, pietruszka, por, mięso indycze, koperek, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

PANIEROWANY KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 90G

(piersi z kurczaka, jajka, bułka tarta, olej, pieprz, sól)

SAŁATA Z JOGURTEM NATURALNYM 45G

(sałata, jogurt, sok z cytryny)

KOMPOT JABŁKOWY 150ML

(woda, jabłka)

MELON, RZODKIEWKA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Środa, 22.01.2025

Obiad: BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, buraki, marchew, seler, pietruszka, por, mięso drobiowe, śmietana, sok z cytryny, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

MAKARON Z SOSEM SEROWO-PIECZARKOWYM ZE SZPINAKIEM 200G

(makaron, ser żółty, pieczarki, szpinak, włoszczyzna, cebula, czosnek, olej, śmietana, pieprz, sól)

KOMPOT OWOCOWY 150ML

(woda, mieszanka owoców)

ARBUZ, PAPRYKA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Czwartek, 23.01.2025

Obiad: ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKA PIETRUSZKI 300ML
(woda, ziemniaki, brokuły, marchew, seler, pietruszka, por, mięso drobiowe, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

KASZA JĘCZMIENNA 160G

(kasza jęczmienna, masło, sól)

DUSZONE POŁĘDWICZKI WIEPRZOWE 100G

(połędwiczki wieprzowe, mąka, olej, cebula, czosnek, pieprz, sól)

SUROWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 90G

(kapusta czerwona, jogurt, jabłka, sok z cytryny, pieprz, sól)

HERBATA MIĘTOWA 150ML

(woda, herbata miętowa)

MANDARYNKA, KALAREPA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Piątek, 24.01.2025

Obiad: ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW 300ML, GRZANKI

(woda, kalafior, seler, seler

naciowy, pietruszka, por, śmietana, masło, cebula, czosnek, olej, natka, przyprawy, sól, grzanki)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

PIECZONY FILET RYBNY W SOSIE WARZYWNYM 100G

(filet z dorsza, włoszczyzna, mąka, olej, masło, przecier pomidorowy, pieprz, sól)

WODA Z PLASTERKIEM CYTRYNY 150ML

(woda, cytryna)

BANAN, POMIDOR KOKTAJLOWY

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne