

# Jadłospis

**Poniedziałek, 27.01.2025**

**Obiad:** ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, fasola, mięso

wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, olej, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I POLEWĄ JOGURTOWO-JAGODOWĄ 180G/2SZT.

(mąka, mleko, twaróg, jajka, jogurt, śmietana, jagoda, cukier)

KOMPOT JABŁKOWY 150ML

(woda, jabłka)

MANDARYNKA, KALAREPA

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*

**Wtorek, 28.01.2025**

**Obiad:** KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ml

(woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, mięso

drobiowe, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

ZIEMNIAKI Z MASŁEM I KOPERKIEM 160G

(ziemniaki, masło, koperek, sól)

PIECZONE PODUDZIA Z KURCZAKA 120G

(podudzia z kurczaka, olej, przyprawy, sól)

SUROWKA Z MARCHWI 90G

(marchew, jogurt, majonez, por, sok z cytryny, pieprz, sól)

SOK Z CZARNEJ PORZECZKI 150ML

(woda, sok 100% koncentratu soku z czarnej porzeczki)

JABŁKO

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

# Jadłospis

**Środa, 29.01.2025**

**Obiad:** ZUPA ZIEMNIACZANA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, mięso

wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, mąka, śmietana, cebula, olej, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

KARTACZE Z BOCZKIEM I CEBULKĄ 120G

(ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mięso wołowo-wieprzowe, cebula, boczek

wędzony, przyprawy)

KAPUSTA DUSZONA 90G

(kapusta kiszona, olej, przyprawy)

HERBATA MIĘTOWA 150ML

(woda, herbata miętowa)

BANAN, RZODKIEWKA

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*

**Czwartek, 30.01.2025**

**Obiad:** ZUPA MARCHEWKOWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, mięso indycze, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

BUŁKA DO HAMBURGERA 82G

HAMBURGER (wyrób własny) Z WARZYWAMI 150G

(mięso wołowe, kapusta pekińska, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, sałata, cebula, olej, sos

pomidorowy, przyprawy, sól)

WODA Z PLASTERKIEM POMARAŃCZY 150ML

(woda, pomarańcza)

JABŁKO

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne*

# Jadłospis

**Piątek, 31.01.2025**

**Obiad:** ZUPA KREM Z GROSZKU ZIELONEGO Z GRZANKAMI 300ML

(woda, groszek zielony, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, olej, masło, sok z cytryny, imbir, grzanki, natka, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

PIECZONY KOTLET RYBNY 90G

(filet z dorsza, jajka, bułka tarta, por, olej, przyprawy, sól)

SURÓWKA COLESŁAW 90G

(kapusta biała, marchew, cebula, majonez, miód, sok z cytryny, pieprz, sól)

HERBATA OWOCOWA 150ML

(woda, herbata owocowa)

KALAREPA, WINOGRONA

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*