

# Jadłospis

**Poniedziałek, 13.01.2025**

**Obiad:** BARSZCZ UKRAIŃSKI 300ML

(woda, buraki, ziemniaki, fasola, marchew, seler, pietruszka, por, kapusta biała, mięso z indyka, śmietana, sok z cytryny, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

MAKARON Z TWAROGIEM I MASŁEM 200G

(twaróg, makaron, masło, cukier)

KOMPOT OWOCOWY 150ML

(woda, owoce mieszane)

JABŁKO, RZODKIEWKA

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*

**Wtorek, 14.01.2025**

**Obiad:** ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, makaron, mięso drobiowe i wołowe, kapusta biała, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

ZIEMNIAKI 160

(ziemniaki, sól)

KOTLET MIELONY PIECZONY 90G

(mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta, olej, cebula, czosnek, pieprz, sól)

MIZERIA Z OGÓRKÓW 100G

(ogórki świeże, jogurt, koperek)

WODA Z PLASTERKIEM POMARAŃCZY 150ML

(woda, pomarańcza)

WINOGRONA, MARCHEWKA

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*

# Jadłospis

**Środa, 15.01.2025**

**Obiad:** ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, mięso

drobiowe, marchew, seler, pietruszka, por, kalafior, brokuły, brukselka, groszek zielony, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

SPAGHETTI Z MIĘSEM MIELONYM W SOSIE POMIDOROWYM 220G

(makaron, mięso drobiowe, pulpa pomidorowa, ser żółty, olej, bazylija, oregano, pieprz, sól)

KOMPOT JABŁKOWY 150ML

(woda, jabłka)

BANAN, KALAREPA

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*

**Czwartek, 16.01.2025**

**Obiad:** ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ryż, przecier pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, por, mięso drobiowe, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

NUGGETSY Z SOSEM CZOSNKOWYM 90G

(piersi z kurczaka, płatki kukurydziane, mąka kukurydziana, jogurt, majonez, sok z cytryny, olej, czosnek, sól)

SURÓWKA Z SAŁATY, POMIDORKA KOKTAJLOWEGO, OGÓRKA ŚWIEŻEGO I KOPERKU 90G

(pomidor koktajlowy, ogórki świeże, sałata, koperek, oliwa, sok z cytryny, pieprz, sól)

KOMPOT TRUSKAWKOWO-JABŁKOWY 150ML

(woda, truskawki, jabłka)

MANDARYNKA, PAPRYKA CZERWONA

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

# Jadłospis

**Piątek, 17.01.2025**

**Obiad:** ZUPA POROWA Z KLUSECZKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda,por,marchew,seler,pietruszka,mąka,jajka,śmietana,natka,przyprawy,sól)

PIECZYWO PSZENN-ŻYTNIE

ZIEMNIAKI 160g

(ziemniaki,sól)

PIECZONY FILETZ ŁOSOSIA 100G

(filet z łososia,olej,sól)

SURÓWKA Z SELERA 90G

(seler,jogurt,jabłko,marchew,majonez,por,rodzynki,natka,sok z cytryny,pieprz,sól)

CYTRYNADA 150ML

(woda,cytryna,miód)

ARBUZ,MARCHEWKA

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*