

Jadłospis

Poniedziałek, 03.02.2025

Obiad: ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI, BIAŁĄ KIEŁBASĄ I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML
(woda, ziemniaki, kiełbasa biała, żurek, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

RYŻ ZAPIEKANY Z MUSEM JABŁKOWYM, ŚMIETANĄ I CYNAMONEM 200G
(ryż basmati, jabłka, mleko, śmietana, jogurt, cukier, cynamon)

KOMPOT OWOCOWY 150ML

(woda, owoce mieszane)

BANAN, PAPRYKA CZERWONA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Wtorek, 04.02.2025

Obiad: ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, makaron, pieczarki, cebula, mięso

drobiowe, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

SZNYCEL WIEPRZOWY Z DUSZONĄ CEBULKĄ 90G

(mięso wieprzowe, cebula, mąka, olej, pieprz, sól)

SURÓWKA Z PORA I KAPUSTY BIAŁEJ 90G

(kapusta biała, por, jabłka, marchew, jogurt, sok z cytryny, pieprz, sól)

SOK Z CZARNEJ PORZECZKI 150ML

(woda, 100% koncentrat soku pomarańczowego)

KIWI

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Środa, 05.02.2025

Obiad: ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ryż, marchew, seler, pietruszka, por, mięso drobiowe, koperek, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

GOŁĄBKI PO UKRAIŃSKU W SOSIE POMIDOROWYM 90G

(łopatka, kapusta biała, kasza manna, przecier pomidorowy, jajka, masło, bułka tarta, olej, pieprz, sól)

HERBATA MIĘTOWA 150ML

(woda, herbata miętowa)

JABŁKO, OGÓREK ŚWIEŻY

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Czwartek, 06.02.2025

Obiad: ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML
(woda, ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana, cebula, mięso wieprzowe, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

KASZA PĘCZAK 160G

(kasza pęczak, masło, sól)

PIECZEŃ Z PIERSI INDYKA 90G

(piersi z indyka, mąka, cebula, czosnek, olej, papryka mielona, pieprz, sól)

SAŁATKA Z BURACZKÓW 100G

(buraki, cebula, oliwa, sok z cytryny, pieprz, sól)

KOMPOT JABŁKOWY 150ML

(woda, jabłka)

MANDARYNKA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Piątek, 07.02.2025

Obiad: ZUPA CEBULOWA Z BAGIETKĄ 300ML

(woda, cebula, masło, mąka, olej, bagietka, pieprz, sól)

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 160G

(ziemniaki, koperek, sól)

PIECZONA MIRUNA W CIEŚCIE 100G

(filet z miruny, mąka, jajko, olej, pieprz, sól)

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 90G

(kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, pieprz, sól)

HERBATA OWOCOWA 150ML

(woda, herbata owocowa)

JABŁKO, POMIDOR KOKTAJLOWY

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne