

# Jadłospis

**Wtorek, 07.01.2025**

**Obiad:** KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, masło, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

PLACKI ZIEMNIACZANE Z POLEWĄ JOGURTOWĄ 170G

(ziemniaki, mąka, jajka, jogurt, olej, cukier, sól)

KOMPOT OWOCOWY 150ML

(woda, owoce mieszane)

JABŁKO, MARCHEWKA

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

**Środa, 08.01.2025**

**Obiad:** KASZKA MANNA NA ROSOLE Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, kasza manna, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

DEVOLAILE Z MASŁEM 100G

(piersi z kurczaka, bułka tarta, mąka, jajka, masło, olej, przyprawy, sól)

SALATKA Z BURACZKÓW 100G

(buraki, cebula, oliwa, sok z cytryny, pieprz, sól)

KOMPOT JABŁKOWY 150ML

(woda, jabłka)

KALAREPA, KIWI

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

# Jadłospis

**Czwartek, 09.01.2025**

**Obiad:** ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI

300M(woda,ziemniaki,ogórki kiszane,śmietana,cebula,mięso wieprzowe,przyprawy,sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

KASZA BULGUR 160G

(kasza bulgur,sól)

GULASZ WIEPRZOWY 110G

(schab wieprzowy,cebula,czosnek,ogórek kiszony,papryka czerwona,mąka, olej,pieprz,sól)

SURÓWKA WIELOWARZYWNA 90G

(kapusta biała,jogurt,marchew,rzodkiewka,kukurydza,por,majonez,jabłka,sok z cytryny,pieprz,sól)

KOMPOT ŚLIWKOWY 150ML

(woda,śliwki)

BANAN,MARCHEWKA

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**Piątek, 10.01.2025**

**Obiad:** ZUPA RYŻOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda,ryz,mięso drobiowe,marchew,seler,pietruszka,por,natka,przyprawy,sól)

ZIEMNIAKI 160G

FILET RYBNY W CHRUPIĄCEJ PANIERCE 100G

(filet rybny,bułka tarta,jajka,mąka,olej,pieprz,sól)

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 90G

(kapusta kiszona,marchew,jabłka,cebula,oliwa,pieprz)

KOMPOT TRUSKAWKOWY 150ML

(woda,truskawki)

WINOGRONA,OGÓREK ŚWIEŻY

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne*