

Jadłospis

Poniedziałek, 16.09.2024

Obiad: Barszcz ukraiński 300ml

(woda, buraki, ziemniaki, fasola, kapusta biała, marchew, seler, pietruszka, por, mięso drobiowe, śmietana, sok z cytryny, natka, pieprz, sól)

Pieczywo pszenno-żytnie

Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtowo-jagodową 180g/2szt

(mąka, mleko, twaróg, jajka, śmietana, jogurt, jagoda, miód)

Kompot owocowy 150ml

(woda, jabłka, śliwka)

Gruszka, ogórek świeży

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Wtorek, 17.09.2024

Obiad: Rosół z makaronem 300ml

(woda, makaron, kapusta biała, mięso drobiowe, mięso wołowe, marchew, seler, pietruszka, por, natka, pieprz, sól)

Ziemniaki 160g

(ziemniaki, sól)

Kotlet mielony smażony 90g

(mięso indycze, bułka tarta, jajka, cebula, olej, pieprz, czosnek, majeranek, sól)

Surówka z marchwi 90g

(marchew, jogurt, jabłka, por, majonez, sok z cytryny, pieprz, sól)

Cytrynada 150ml

(woda, cytryna, miód)

Winogrona

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Środa, 18.09.2024

Obiad: Zupa brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki 300ml
(woda, brokuły, mięso drobiowe, marchew, seler, pietruszka, por, natka)

Pieczywo pszenno-żytnie

Ryż basmati 160g

(ryż basmati, masło, sól)

Piersi z kurczaka w sosie słodko-winnym 100g

(piersi z kurczaka, marchew, ogórki kiszzone, pulpa pomidorowa, papryka czerwona, cebula, pieczarki, cukinia, olej, pieprz, sól)

Herbata miętowa 150ml

(woda, herbata miętowa)

Śliwka, pomidor koktajlowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Czwartek, 19.09.2024

Obiad: Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml

(woda, ziemniaki, mięso wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, mąka, śmietana, cebula, natka, pieprz, sól)

Pieczywo pszenno-żytnie

Kasza jęczmienna 150ml

(kasza jęczmienna, masło, sól)

Duszone polędwiczki wieprzowe 100g

(polędwiczki wieprzowe, mąka, olej, pieprz, czosnek, sól)

Sałatka z pomidorów z jogurtem naturalnym 100g

(pomidor, jogurt naturalny, cebula czerwona, pieprz, sól)

Kompot jabłkowy 150ml

(woda, jabłka)

Banan, papryka żółta

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Piątek, 20.09.2024

Obiad: Zupa krem z dyni 300ml

(woda, dynia, ziemniaki, włoszczyzna, cebula, śmietana, masło, sok z cytryny, imbir, gałka muszkatołowa, pieprz, sól)

Grzanki

Ziemniaki 160g

(ziemniaki, sól)

Filet rybny w chrupiącej panierce 100g

(filet rybny, bułka tarta, jajka, mąka, olej, pieprz, sól)

Surówka z kiszonej kapusty 90g

(kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, oliwa, pieprz, sól)

Woda z plasterkiem cytryny 150ml

(woda, cytryna)

Rzodkiewka, arbuz

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne