

# **PROGRAM PÓLKOLONII LETNICH**

## **Akcja Lato 2024**

w Szkole Podstawowej nr 26 w Gdyni

w okresie od 01.07.2024 r. do 05.07.2024 r.

### **WPROWADZENIE**

Ferie letnie - czas wolny dla dzieci i młodzieży jest okazją do aktywnej działalności ruchowej. Dzieci najczęściej spędzają go siedząc w domu przed telewizorem lub komputerem. Alternatywą takiego scenariusza będzie spędzenie czasu podczas zorganizowanych zajęć w czasie ferii letnich. Proponujemy dobrą, bezpieczną zabawę i rozwój zainteresowań.

**Czas zajęć – pięć dni (01 – 05.07.2024 r.)**

**Zajęcia odbywać się będą w godzinach 8<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>.**

**Obiad i udział w zajęciach jest płatny (350 zł), półkolonie dofinansowane są z budżetu miasta Gdyni.**

Zajęcia odbywać się będą w pierwszym tygodniu lipca w trzech grupach.

Program półkolonii może ulec modyfikacji.

### **CELE PÓLKOLONII LETNICH:**

- ✓ wyrabianie umiejętności właściwej organizacji czasu wolnego,
- ✓ kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych,
- ✓ ukazywanie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego,
- ✓ kształtowanie postawy asertywnej,
- ✓ wdrażanie do zrozumienia własnych pozytywnych i negatywnych emocji,
- ✓ rozwijanie umiejętności porozumiewania się w grupach,
- ✓ integracja dzieci pochodzących z różnych kręgów kulturowych
- ✓ ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań, koleżeństwa i przyjaźni,
- ✓ kształtowanie zdolności organizacyjnych,

- ✓ rozładowywanie napięć i stresów życia szkolnego, wprowadzenie pogodnego nastroju,
- ✓ wspieranie harmonijnego rozwoju psychofizycznego uczniów,
- ✓ wyrabianie postawy wytrwałości w działaniu i dążeniu do celu.

## **PROGRAM ZAJĘĆ:**

### **I. Pogadanka na temat bezpiecznego uczestnictwa w półkoloniach letnich**

W czasie tych zajęć uczniowie zostaną zaznajomieni z Regulaminem Półkolonii oraz zasadami funkcjonowania w grupie. Zdobędą wiedzę na temat praw człowieka, dziecka, ucznia oraz procedur postępowania w przypadku łamania obowiązujących zasad. Poznają zasady rozwiązywania konfliktów oraz radzenia sobie z przemocą.

### **II. Zajęcia sportowe na sali gimnastycznej i boiskach szkolnych**

Zajęcia poprzedzone będą rozgrzewką, a zabawy oraz gry dobierane będą w zależności od wieku uczniów biorących udział w zajęciach.

Rozgrywane będą zawody w grach zespołowych (piłka koszykowa, gra w dwa ognie), ponadto zabawy i gry dla dziewcząt i chłopców (skakanie w grupie przez skakankę, rzuty do kosza w „grze w króla”, rywalizacja w ramach gier sprawnościowych, „wyścigi rzędów”, ringo, tenis stołowy, itp.).

### **III. Zajęcia na świeżym powietrzu**

Zajęcia te prowadzone będą w zależności od warunków pogodowych panujących w danym dniu wakacji i sprecyzowanie dni, w których zostaną przeprowadzone, nie jest możliwe. W ramach tych zajęć proponujemy uczniom rozgrywki na boiskach do piłki nożnej, siatkówki i koszykówki oraz zabawy na placu zabaw i w lesie.

### **IV. Gry towarzyskie i planszowe oraz zabawy integracyjne**

Doskonałym i łatwym sposobem na ciekawą rozrywkę są gry planszowe. Zaspokajają potrzebę konkurowania i nabywania nowych zdolności u dzieci, między innymi liczenia, doskonalenia czytania, grupowania, logicznego i abstrakcyjnego myślenia. A to wszystko przy jednocześnie wesoło i miło spędzonym czasie. Także gry bez oczywistych elementów edukacyjnych uczą. Już poprzez sam udział w rozgrywce

dzieci nabywają ważnych zdolności społecznych – komunikacji werbalnej, dzielenia się, cierpliwości i interakcji z innymi. Gry planszowe mogą wspierać wykształcanie się umiejętności koncentracji i skupienia uwagi na ekscytującej rozgrywce.

#### **V. Zajęcia plastyczne i warsztaty oraz „Małe kino”**

Podczas pobytu w szkole dzieci będą mogły uczestniczyć w różnego rodzaju zajęciach plastycznych i warsztatach. Zostaną one przygotowane przez nauczycieli pełniących rolę opiekunów grup. Ponadto – w przerwach pomiędzy zajęciami ruchowymi– dzieci będą mogły obejrzeć bajki i filmy dopasowane do wieku uczestników.

#### **VI. Wyjścia do placówek kulturowo - oświatowych działających na terenie miasta,**

- Kina “Helios”,
- “Centrum U7”,
- “Amazonii” - sali zabaw
- Akwarium Gdyńskie
- warsztaty prowadzone przez Centrum Vchasno

#### **WARUNKI LOKALOWE I SPRZĘTOWE:**

- zajęcia sportowe będą się odbywać w sali gimnastycznej szkoły i na boiskach szkolnych,
- dla potrzeb półkolonii zostanie wydzielona część sprzętu,
- do dyspozycji uczniów będzie świetlica szkolna (miejsce spotkań grupy),
- do dyspozycji uczniów sale dydaktyczne,
- nauczyciele będą pomagać dzieciom wykonywać zadania wynikające z programu półkolonii.

**PLAN DNIA** - szczegółowy plan dnia jest dołączony, jako osobny dokument do dokumentacji półkolonii.

**Wychowawcami są nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 26 w Gdyni.**

**Opieka lekarska – pielęgniarka szkolna.**