

Jadłospis

Poniedziałek, 31.03.2025

Obiad: ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI, BIAŁĄ KIEŁBASĄ I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML
(woda, ziemniaki, kiełbasa biała, żurek, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

RYŻ ZAPIEKANY Z MUSEM JABŁKOWYM, ŚMIETANĄ I CYNAMONEM 200G
(ryż basmati, jabłka, mleko, śmietana, jogurt, cukier, cynamon)

KOMPOT OWOCOWY 150ML

(woda, owoce mieszane)

BANAN, PAPRYKA CZERWONA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Wtorek, 01.04.2025

Obiad: ZUPA ZIEMNIACZANA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, mięso

wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, mąka, śmietana, cebula, pieprz, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

KASZA BULGUR 160G

(kasza bulgur, masło, sól)

PIECZEŃ Z PIERSI INDYKA 90G

(piersi z indyka, mąka, cebula, czosnek, olej, papryka mielona, pieprz, sól)

SAŁATKA Z BURACZKÓW 100G

(buraki, cebula, sok z cytryny, oliwa, pieprz, sól)

KOMPOT JABŁKOWY 150ML

(woda, jabłka)

MANDARYNKA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Środa, 02.04.2025

Obiad: ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, brokuły, marchew, seler, pietruszka, por, mięso drobiowe, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

SPAGHETTI Z MIĘSEM MIELONYM W SOSIE POMIDOROWYM 220G

(makaron, mięso drobiowe, pulpa pomidorowa, ser żółty, olej, bazylika, oregano, pieprz, sól)

HERBATA MIĘTOWA 150ML

(woda, herbata miętowa)

JABŁKO, OGÓREK ŚWIEŻY

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Czwartek, 03.04.2025

Obiad: ZUPA MARCHEWKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, mięso indycze, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

PIECZONE PODUDZIA Z KURCZAKA 120G

(podudzia z kurczaka, olej, przyprawy, sól)

MIZERIA Z OGÓRKÓW 100G

(ogórki świeże, jogurt, koperek)

CYTRYNADA 150ML

(woda, cytryna, miód)

GRUSZKA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Piątek, 04.04.2025

Obiad: ZUPA KREM Z ZIELONEGO GROSZKU Z GRZANKAMI 300ML

(woda, groszek zielony, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, olej, masło, sok z cytryny, imbir, grzanki, natka, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

PIECZONE PALUSZKI RYBNE Z FILETA RYBNEGO 100G

(filet rybny, mąka, olej, przyprawy, sól)

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 90G

(kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, pieprz)

MELON

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne