

Jadłospis

Środa, 07.01.2026

Obiad: KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, masło, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

KARTACZE Z MIĘSEM, CEBULKĄ I BOCZKIEM WĘDZONYM 120G,

(ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mięso wołowo-wieprzowe, cebulka, boczek wędzony, przyprawy)

KOMPOT OWOCOWY 150ML

(woda, owoce mieszane)

JABŁKO, MARCHEWKA,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek, 08.01.2026

Obiad: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, makaron, marchew, seler, pietruszka, por, mięso wołowe, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE,

DE VOLAILE Z MASŁEM 100G

(persi z kurczaka, bułka tarta, mąka, jajka, masło, olej, przyprawy, sól)

ZIEMNIAKI ZAPIEKANE 160G,

SAŁATKA Z BURACZKÓW 100G,

(buraki, cebula, oliwa, sok z cytryny, pieprz, sól)

KOMPOT JABŁKOWY 150ML,

(woda, jabłka)

MANDARYNKA, KALAREPA,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Piątek, 09.01.2026

Obiad: ZUPA RYŻOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML,

(woda, ryż, mięso drobiowe, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

ZIEMNIAKI ZAPIEKANE 160G,

FILET RYBNY W CHRUPiąCEJ PANIERCE 100G,

(filet rybny, bułka tarta, jajka, olej, pieprz, sól)

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 90G,

(kapusta kiszona, marchew, jabłka, cebula, oliwa, pieprz)

KOMPOT ŚLIWKOWY 150ML,

(woda, śliwki)

WINOGRONA, OGÓREK ŚWIEŻY,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Poniedziałek, 12.01.2026

Obiad: BARSZCZ UKRAIŃSKI Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML,
(woda,buraki,ziemniaki,fasola,marchew,seler,pietruszkapor,kapusta biała,mięso z indyka,śmietana,sok z cytryny,natka,przyprawy,sól)
PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE,
MAKARON Z TWAROGIEM I MASŁEM 200G,
(twaróg,makaron,masło,cukier)
KOMPOT OWOCOWY 150ML,
(woda,owoce mieszane)
GRUSZKA, RZODKIEWKA,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne