

Jadłospis

Poniedziałek, 17.03.2025

Obiad: ZUPA KLOPSIKOWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML
(woda, mięso wieprzowe, ziemniaki, bułka tarta, jajka, cebula, mąka, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I POLEWĄ JAGODOWĄ 2SZT./180G

(mąka, mleko, twaróg, jajka, jogurt, śmietana, jagoda, cukier)

KOMPOT OWOCOWY 150ML

(woda, owoce mieszane)

JABŁKO, PAPRYKA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Wtorek, 18.03.2025

Obiad: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, makaron, mięso drobiowo-wołowe, kapusta

biała, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

PIECZEŃ RZYMSKA 90G

(mięso indycze, bułka tarta, jajka, cebula, olej, czosnek, pieprz, sól)

SURÓWKA Z SAŁATY, POMIDORKA KOKTAJLOWEGO, OGÓRKA ŚWIEŻEGO I
KOPERKU 90G

(pomidor, ogórek świeży, sałata, koperek, oliwa z oliwek, sok z cytryny, pieprz, sól)

KOMPOT JABŁKOWY 150ML

(woda, jabłka)

MANDARYNKA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Środa, 19.03.2025

Obiad: KAPUŚNIAK ZE ŚWIEŻEJ KAPUSTY Z ZIEMNIAKAMI I KOPERKIEM 300ML
(woda, kapusta świeża, mięso drobiowe, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

RYŻ BASMATI 160G

(ryż basmati, masło, sól)

PIERSI Z KURCZAKA W SOSIE SŁODKO-WINNYM 100G

(piersi z kurczaka, pulpa pomidorowa, pieczarki, marchew, ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, cukinia, pieprz, sól)

HERBATA MIĘTOWA 150ML

(woda, herbata miętowa)

BANAN, KALAREPA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Czwartek, 20.03.2025

Obiad: KASZKA MANNA NA ROSOLE Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, kasza manna, marchew, seler, pietruszka, por, mięso drobiowe, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

DUSZONE POŁĘDWICZKI WIPERZOWE 100G

(połędwiczki wieprzowe, mąka, olej, cebula, czosnek, pieprz, sól)

SURÓWKA COLESŁAW 90G

(kapusta biała, marchew, cebula, miód, sok z cytryny, pieprz, sól)

KOMPOT JABŁKOWY 150ML

(woda, jabłka)

POMARAŃCZA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Jadłospis

Piątek, 21.03.2025

Obiad: ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda,makaron,pieczarki,marchew,seler,pietruszka,mięso indycze,śmietana,por,natka,przyprawy,sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

ZIEMNIAKI 160G

(woda,sól)

PIECZONY KOTLET RYBNY 90G

(filet z dorsza,jajka,bułka tarta,por,olej,przyprawy,sól)

SURÓWKA Z SELERA 90G

(seler,jogurt,jabłko, marchew,majonez,por,rodzynki,natka,sok z cytryny,pieprz,sól)

KOMPOT TRUSKAWKOWY 150ML

(woda,truskawki)

WINOGRONA

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne