

Jadłospis

Poniedziałek, 15.12.2025

Obiad: ZUPA FASOŁOWA 300ML

(woda, ziemniaki, fasola, mięso wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, olej, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

MAKARON Z TWAROGIEM I MASŁEM 200G

(twaróg, makaron, masło, cukier)

KOMPOT OWOCOWY 150ML

(woda, mieszanka kompotowa)

JABŁKO, KALAREPA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 16.12.2025

Obiad: ZUPA MARCHEWKOWA 300ML

(woda, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, seler, pietruszka, por, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

RYŻ BASMATI 160G

(ryż basmati, sól)

PIECZONE PODUDZIA Z KURCZAKA 120G

(podudzia z kurczaka, olej, przyprawy, sól)

SURÓWKA WIELOWARZYWNA 90G

(kapusta biała, jogurt, marchew, rzodkiewka, kukurydza, por, jabłka, majonez, natka, sok z cytryny)

KOMPOT JABŁKOWY 150ML

(woda, jabłka)

MANDARYNKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Środa, 17.12.2025

Obiad: KRUPNIK 300ML

(woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, mięso drobiowe, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE 120G

KARTACZE ZIEMNIACZANE Z BOCZKIEM I CEBULKĄ 120g

(ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mięso wołowo-wieprzowe, cebula, boczek wędzony, przyprawy)

KAPUSTA DUSZONA 90G

(kapusta kiszona, olej, pieprz, sól)

HERBATA MIĘTOWA 150ML

(woda, herbata miętowa)

WINOGRONA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 9. Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Czwartek, 18.12.2025

Obiad: KASZKA MANNA NA ROSOLE 300ML

(woda, kasza manna, marchew, mięso wieprzowe, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

KOTLET RYBNY PIECZONY 90G

(filet rybny, jajka, bułka tarta, por, olej, przyprawy, sól)

SURÓWKA COLESŁAW 90G

(kapusta biała, marchew, cebula, majonez, miód, sok z cytryny, pieprz, sól)

WODA Z PASTERKIEM CYTRYNY 150ML

(woda, cytryna)

JABŁKO

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne

Piątek, 19.12.2025

Obiad: ZUPA Z SOCZEWICY Z WKŁADKĄ MIĘSNĄ 300ML/60G

(woda, ziemniaki, soczewica, mięso wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, olej, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

KOMPOT OWOCOWY 150ML

(woda, owoce mieszane)

BANAN, POMIDOR KOKLATAJLOWY

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 9. Seler i produkty pochodne