

Jadłospis

Poniedziałek, 01.12.2025

Obiad: ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI, WKŁADKĄ MIĘSNĄ I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML
(woda, ziemniaki, soczewica, mięso wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, olej, natka, przyprawy, sól)
PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE
MAKARON Z TRUSKAWKAMI W SOSIE JOGURTOWYM 200G
(truskawki, makaron, jogurt, cukier)
KOMPOT owocowy 150ML
(woda, owoce mieszane)
BANAN, PAPRYKA CZERWONA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 02.12.2025

Obiad: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML
(woda, przecier pomidorowy, ryż, marchew, seler, pietruszka, por, mięso drobiowe, natka, przyprawy, sól)
PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE
ZIEMNIAKI 160G
(ziemniaki, sól)
KOTLET MIELONY Z PIECA 90G
(mięso indycze, jajka, bułka tarta, cebula, olej, przyprawy, sól)
MINI MARCHEWKA Z BUŁKĄ TARTĄ I MASŁEM 90G
(mini marchewka, masło, bułka tarta)
WODA Z PLASTERKIEM POMARAŃCZY 150ML
(woda, pomarańcza)
JABŁKO

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne

Środa, 03.12.2025

Obiad: ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML
(woda, ziemniaki, ogórki kiszane, mięso wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, śmietana, natka, przyprawy, sól)
PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE
RYŻ 160G
(ryż, masło, sól)
DUSZONE PIERSI Z KURCZAKA Z WARZYWAMI 110G
(piersi z kurczaka, mieszanka warzyw, mąka, sok z cytryny, czosnek, przyprawy)
HERBATA OWOCOWA 150ML
(woda, herbata owocowa)
MANDARYNKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Czwartek, 04.12.2025

Obiad: ZUPA KREM Z DYNI Z GRZANKAMI 300ML

(woda, dynia, ziemniaki, pietruszka, seler, por, śmietana, masło, cebula, czosnek, olej, sok z cytryny, przyprawy, sól, grzanki)

KASZA BULGUR 160G

(kasza bulgur, masło, sól)

PIECZONY SCHAB W SOSIE WŁASNYM 90g

(schab, mąka, cebula, czosnek, olej, pieprz, sól)

SURÓWKA Z PORA 90G

(por, marchew, jabłka, kapusta biała, jogurt, natka, pieprz, sól)

KOMPOT JABŁKOWY 150ML

(woda, jabłka)

KIWI

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Piątek, 05.12.2025

Obiad: ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, makaron, pieczarki, śmietana, cebula, mięso drobiowe, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

FILET Z DORSZA W SOSIE WARZYWNYM 100G

(filet z dorsza, włoszczyzna, mąka, olej, masło, przecier pomidorowy, pieprz, sól)

CYTRYNADA 150ML

(woda, cytryna, miód)

JABŁKO, OGÓREK ŚWIEŻY

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne