

Jadłospis

Poniedziałek, 02.02.2026

Obiad: ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML
(woda, ziemniaki, soczewica, mięso wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy, natka)
PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE
PIEROGI ZIEMNIACZANO-TWAROGOWE Z CEBULKĄ I BOCZKIEM 150G
(maka, ziemniaki, twaróg, cebula, pieprz, sól)
KAPUSTA DUSZONA 90G
(kapusta kiszona, olej, pieprz)
KOMPOT JABŁKOWY 150ML
(woda, jabłka)
BANAN,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 03.02.2026

Obiad: ZUPA RYŻOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML
(woda, ryż, mięso drobiowe, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy, sól)
PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE
ZIEMNIAKI 160G
(ziemniaki, sól)
PANIEROWANY KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 90G
(piersi z kurczaka, jajka, bułka tarta, olej, pieprz, sól)
SAŁATA Z JOGURTEM NATURALNYM 45G
(sałata, jogurt naturalny, sok z cytryny)
WODA Z PLASTERKIEM POMARAŃCZY 150ML
(woda, pomarańcza)
WINOGRONA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Środa, 04.02.2026

Obiad: ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML
(woda, ziemniaki, mięso drbiowe, kalafior, brokuły, brukselka, kapusta biała, groszek zielony, natka, przyprawy, sól)
PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE
MAKARON Z SOSEM SEROWO-PIECZARKOWYM ZE SZPINAKIEM 200G
(makaron, ser żółty, pieczarki, szpinak, włoszczyzna, cebula, czosnek, olej, śmietana, pieprz, sól)
CYTRYNADA 150ML
(woda, cytryna, miód)
JABŁKO,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Czwartek, 05.02.2026

Obiad: ZUPA MARCHEWKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML
(woda, ziemniaki, mięso indycze, marchew, seler, pietruszka, por, natka, przyprawy, sól)
PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE
ZIEMNIAKI 160G
(ziemniaki, sól)
PIECZONE PODUDZIA Z KURCZAKA 120G
(podudzia z kurczaka, olej, przyprawy, sól)
MIZERIA Z OGÓRKÓW 100G
(ogórki świeże, jogurt, koperek)
CYTRYNADA 150ML
(woda, cytryna, miód)
GRUSZKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Piątek, 06.02.2026

Obiad: ZUPA KREM Z GROSZKU ZIELONEGO Z GRZANKAMI 300ML
(woda, groszek zielony, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, olej, masło, sok z cytryny, imbir, grzanki, natka, sól)
ZIEMNIAKI 160G
(ziemniaki, sól)
PIECZONY FILET Z ŁOSOSIA 100G
(filet z łososia, olej, przyprawy, sól)
SURÓWKA COLESŁAW 90G
(kapusta biała, marchew, por, majonez, miód, sok z cytryny, pieprz, sól)
HERBATA OWOCOWA 150ML
(woda, herbata owocowa)
WINOGRONA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne