

Jadłospis

Środa, 09.09.2026

Obiad: ZUPA JARZYNOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana, cebula, pieprz, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

DANIE MIĘSNE:

SPAGHETTI Z MIĘSEM MIELONYM W SOSIE POMIDOROWYM I PARMEZANEM 220G

(makaron, szynka wieprzowa, wołowina, pulpa pomidorowa, ser tarty, oliwa z oliwek, bazylia, oregano, pieprz, sól)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

CIECIERZYCA W SOSIE POMIDOROWYM I PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM 220G

(makaron, ciecierzycy, prażony słonecznik, pulpa pomidorowa, oliwa z oliwek, bazylia, oregano, pieprz, sól)

WODA NIEGAZOWANA, CYTRONADA Z MIODEM BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, cytryna, miód)

KALAREPA, NEKTARYNKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 10.09.2026

Obiad: ZUPA BROKUŁOWA NA WARZYWNYM WYWARZE Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, brokuły, masło, cebula, śmietana, seler, pietruszka, por, przyprawy, sól)

DANIE MIĘSNE:

PIECZONE PODUDZIA Z KURCZAKA 120G

(podudzia z kurczaka, olej, przyprawy, sól)

ZIEMNIAKI 160G

SURÓWKA WIELOWARZYWNA 90G

(kapusta biała, jogurt, marchew, rzodkiewka, kukurydza, por, jabłka, majonez, natka, sok z cytryny)

(woda, ziemniaki, sól)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

KOLTET Z CZERWONEJ FASOLI Z SOSEM PIECZARKOWYM 260G

(czerwona fasola, cebula, oliwa z oliwek, czosnek, pieczarki, śmietana, sól, pieprz)

SURÓWKA WIELOWARZYWNA 90G

(kapusta biała, jogurt, marchew, rzodkiewka, kukurydza, por, jabłka, majonez, natka, sok z cytryny)

WODA NIEGAZOWANA, KOMPOT OWOCOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, owoce mieszane)

ŚLIWKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Piątek, 11.09.2026

Obiad: ZUPA KREM Z DYNI Z PRAŻONYMI NASIONAMI, 300ML,
(woda, dynia, cebula, imbir, pomarańcze, marchew, mleczko kokosowe, prażone nasiona dyni, sól)

DANIE RYBNE:

PIECZONY FILET Z ŁOSOSIA 120G

(filet z łososia, olej, pieprz cutrynowy, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 90G

(kiszona kapusta, olej, pieprz)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

KOTLET JAJECZNY 120G

(jajka, bułka tarta, sól, pieprz, olej)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 90G

(kiszona kapusta, olej, pieprz)

WODA NIEGAZOWANA, SOK POMARAŃCZOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, 100% koncentrat soku pomarańczowego)

GRUSZKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne