

Jadłospis tygodniowy

Poniedziałek, 28.09.2026

Obiad: BARSZCZ Z PIECZONYCH BURAKÓW, WARZYW I FASOLI Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, buraki, ziemniaki, fasola, marchew, **seler**, pietruszka, por, kapusta biała, mięso z indyka, **śmietana**, sok z cytryny, natka, przyprawy, sól)

PANCAKES Z POLEWĄ JOGURTOWĄ I TRUSKAWKAMI 2SZT.

(**mąka**, **mleko**, **jajka**, olej, truskawki, jogurt)

WODA NIEGAZOWANA, KOMPOT JABŁKOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, jabłko)

RZODKIEWKA, MORELE

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 29.09.2026

Obiad: ZUPA POMIDOROWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, **makaron**, przecier pomidorowy, pulpa pomidorowa, marchew, **seler naciowy**, mięso drobiowe, natka, przyprawy, sól)

DANIE MIĘSNE:

MAKARON PEŁNOZIARNISTY Z KURCZAKIEM, SOSEM PIECZARKOWYM I SZPINAKIEM 200G

(**makaron pełnoziarnisty**, pierś z kurczaka, pieczarki, szpinak, włoszczyzna, cebula, czosnek, olej, **śmietana**, pieprz, sól)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

MAKARON Z SOSEM SEROWO-PIECZARKOWYM I SZPINAKIEM 200G

(**makaron**, **mozarella**, pieczarki, szpinak, włoszczyzna, cebula, czosnek, olej, **śmietana**, pieprz, sól)

WODA NIEGAZOWANA, CYTRYNADA BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, cytryna, miód)

WINOGRONA, PAPRYKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne

Środa, 30.09.2026

Obiad: KREM BROKUŁOWY Z NATKĄ PIETRUSZKI I PRAŻONYMI PESTKAMI DYNI 300ML

(brokuły, pestki dyni, cebula, pietruszka, seler, ziemniaki, masło, mleczko kokosowe, pieprz, sól)

LECZO Z BRAZOWYM RYŻEM 260G

(ryż brązowy, papryka kolorowa, cukinia, kukurydza, ciecierzycy, pieczarki, cebula, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól)

WODA NIEGAZOWANA, HERBATA OWOCOWA BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, herbata owocowa)

GRUSZKA

Alergeny: 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 01.10.2026

Obiad: ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, kalafior, śmietana, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy, sól)

DANIE MIĘSNE:

PLACEK PO WĘGERSKU 200G

(placki ziemniaczane, mięso wieprzowe, papryka czerwona, cebula, mąka, czosnek, pieprz, sól)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

PLACEK PO WĘGERSKU WEGAŃSKI 200G

(placki ziemniaczane, groszek, fasolka, papryka czerwona, cebula, mąka, czosnek, pieprz, sól)

SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 60G

(ogórek kiszony, cebula, oliwa)

WODA NIEGAZOWANA, KOMPOT Z JABŁEK BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, jabłka)

BANAN

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Piątek, 02.10.2026

Obiad: ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI, JAJKIEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, szczaw, marchew, **seler**, pietruszka, por, **śmietana**, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

DANIE RYBNE:

KOTLETY RYBNE Z DORSZA 100G

(**dorsz**, **jajka**, **bułka tarta**, pieprz, sól)

ZIEMNIAKI

(ziemniaki, sól)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

KOTLET WARZYWNO-JAJECZNY

(warzywa, **jajka**, **bułka tarta**)

ZIEMNIAKI

(ziemniaki, sól)

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 90G

(kapusta kiszona, marchew, jabłka, cebula, oliwa, pieprz)

WODA NIEGAZOWANA, HERBATA MIĘTOWA BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, herbata miętowa)

NEKTARYNKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne