

Jadłospis

Poniedziałek, 14.09.2026

Obiad: KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, mięso wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, masło, por, natka, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

NALENIKI Z TWAROGIEM, POLEWĄ JOGURTOWĄ I BORÓWKAMI 150G

(mąka, twaróg, jajka, mleko, jogurt, borówka świeża, cukier wanilinowy)

WODA NIEGAZOWANA, KOMPOT OWOCOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML,

(woda, mieszanka owoców)

JABŁKO, MARCHEWKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 15.09.2026

Obiad: ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, pulpa pomidorowa, ryż, włoszczyzna, śmietana, mięso drobiowe, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

DANIE MIĘSNE:

NUGGETSY Z SOSEM CZOSNKOWYM 90G

(piersi z kurczaka, płatki kukurydziane, mąka kukurydziana, jogurt, majonez, sok z cytryny, olej, przyprawy, czosnek, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

KOTLECICKI Z CIECIORKI, WARZYWAMI ZAPIEKANE W PIECU I SOSEM CZOSNKOWYM 90G

(cieciorka, pietruszka, seler, marchew, cebula, oliwa, płatki kukurydziane, mąka kukurydziana, sól, pieprz)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

SURÓWKA Z SAŁATY, POMIDORKA KOKTAJLOWEGO, OGÓRKA KISZONEGO Z KOPERKIEM 90G

(pomidor koktajlowy, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata, koperek, oliwa, sok z cytryny, pieprz, sól)

WODA NIEGAZOWANA, KOMPOT JABŁKOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, jabłka)

ŚLIWKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne

Jadłospis

Środa, 16.09.2026

Obiad: KREM Z BIAŁYCH WARZYW I PRAŻONYMI PESTKAMI DYNI 300ML

(woda, ziemniaki, kalafior, seler, seler naciowy, pietruszka, cebula, czosnek, mleczko kokosowe, oliwa, przyprawy, sól)

KASZOTTO Z WARZYWAMI I KOLOROWĄ FASOLĄ 280g

(kasza bulgur, cebula, kukurydza, fasola kolorowa, cukinia, koncentrat pomidorowy, papryka, oliwa, czosnek, pieprz, papryka, sól, kolendra)

SAŁATKA Z POMIDORA I SZCZYPIORU 100g

(pomidor, oliwa z oliwek, szczypior, pieprz, sól)

WODA NIEGAZOWANA Z PASTERKIEM POMARAŃCZY 150ML

(woda, pomarańcza)

ARBUZ

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 17.09.2026

Obiad: ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML,

(woda, makaron, pieczarki, cebula, marchew, seler, pietruszka, seler, por, śmietana, przyprawy, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE,

DANIE MIĘSNE:

GULASZ WIEPRZOWY 100G,

(mięso wieprzowe, papryka czerwona, cebula, mąka, czosnek, pieprz, sól)

KASZA GRYCZANA 160G,

(kasza gryczana, sól)

SAŁATKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH 100G

(kiszone ororki, jabłko, cebula, oliwa, pieprz, sól)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

GULASZ WARZYWNY Z FASOLĄ 100G,

(fasola czerwona, papryka, cebula, pieczarki, marchew, pietruszka, seler naciowy, mąka, czosnek, pieprz, sól)

KASZA GRYCZANA 160G,

(kasza gryczana, sól)

SAŁATKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH 100G

(kiszone ororki, jabłko, cebula, oliwa, pieprz, sól)

WODA NIEGAZOWANA, KOMPOT OWOCOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML,

(woda, mieszanka owoców)

WINOGRONA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Piątek, 18.09.2026

Obiad: ZUPA KREM Z CUKINI Z PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM I SERKIEM MASCARBONE 300ML
(woda, cukinia, ziemniaki, serek mascarbone, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, olej, masło, sok z cytryny, słonecznik łuskany, natka, pieprz, gałka muszkatałowa, sól)

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

DANIE RYBNE:

FILET RYBNY W CHRUPIAĄCEJ PANIERCE 100G

(filet rybny, bułka tarta, jajka, mąka, olej, pieprz, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

SURÓWKA Z SELERA 90G

(seler, jogurt, jabłko, marchew, majonez, por, rodzynki, natka, sok z cytryny, pieprz, sól)

DANIE WEGETARIAŃCKIE:

PALUSZEK Z FASOLI W CHRUPIAĄCEJ PANIERCE 100G

(fasola biała, cebula, czosnek, oliwa, płatki kukurydziane, sól, pieprz)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

SURÓWKA Z SELERA 90G

(seler, jogurt, jabłko, marchew, majonez, por, rodzynki, natka, sok z cytryny, pieprz, sól)

WODA NIEGAZOWANA, HERBATA OWOCOWA BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, herbata owocowa)

BANAN

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne