

Jadłospis

Poniedziałek, 05.10.2026

Obiad: KREM Z CZERWONEJ KAPUSTY Z CHRUPĄCYM BEKONEM I PARMEZANEM

(czerwona kapusta, **seler naciowy**, cebula, mięso drobiowe, bekon, **parmezan**, ziemniaki, warzywa, sól, przyprawy)

PIEROGI Z JAGODAMI I POLEWĄ JOGURTOWĄ 160G

(**mąka**, **mleko**, **jajka**, jagody, jogurt, cukier wanilinowy, sól)

WODA NIEGAZOWANA, KOMPOT TRUSKAWKOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, truskawki)

ŚLIWKA, MARCHEWKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 06.10.2026

Obiad: ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, soczewica, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, oliwa, natka, przyprawy, sól)

DANIE MIĘSNE:

DE VOLAJLE Z MASŁEM 100G

(pierś z kurczaka, masło, **bułka tarta jajka**, olej, przyprawy, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

DE VOLAJLE WARZYWNY 100G

(biała fasola, warzywa, **bułka tarta jajka**, olej, przyprawy, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

MARCHEWKA Z GROSZKIEM 60G

(marchew, groszek, masło, sól)

WODA NIEGAZOWANA, WODA Z PLASTERKIEM CYTRYNY BEZ DODATKU CUKRU 150ML.

(woda, cytryna)

JABŁKO

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Środa, 07.10.2026

Obiad: ZUPA JARZYNOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, marchew, **seler**, pietruszka, por, śmietana, cebula, pieprz, sól)

CURRY WARZYWNE Z CIECIERZYCĄ, PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM I SZCZYPIOREM 120G

(ciecierzyca, koncentrat pomidorowy, mleczko kokosowe, fasolka szparagowa, imbir, czosnek, cukinia, szczypior, pasta curry, słonecznik, oliwa, pieprz, sól)

KASZA BULGUR 160G

(woda, **kasza bulgur**, sól)

WODA NIEGAZOWANA, KOMPOT JABŁKOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda jabłko)

BANAN

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 08.10.2026

Obiad: ZUPA OGÓRKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, mięso wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana, cebula, pieprz, sól)

DANIE MIĘSNE:

FASOLKA PO BRETOŃSKU Z PIECZONYM KURCZAKIEM 200G

(fasola, udka kurczaka, przecier pomidorowy, cebula, olej, pieprz, sól)

BUŁECZKA WIELOZIARNISTA 50G

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

FASOLKA DUSZONA W SOSIE POMIDOROWYM 200G

(fasola, przecier pomidorowy, cebula, olej, pieprz, sól)

BUŁECZKA WIELOZIARNISTA 50G

WODA NIEGAZOWANA, HERBATA MIĘTOWA 150ML

(woda, herbata miętowa)

MANDARYNKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Piątek, 09.10.2026

Obiad: ZUPA KREM Z DYNI Z PRAŻONYMI NASIONAMI, 300ML,

(woda, dynia, cebula, imbir, pomarańcze, marchew, mleczko kokosowe, prażone nasiona dyni, sól)

DANIE RYBNE:

PIECZONY FILET Z ŁOSOSIA 120G

(filet z łososia, olej, pieprz cutrynowy, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 90G

(kiszona kapusta, olej, pieprz)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

KOTLET JAJECZNY 120G

(jajka, bułka tarta, sól, pieprz, olej)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 90G

(kiszona kapusta, olej, marchew, pieprz)

WODA NIEGAZOWANA, SOK POMARAŃCZOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, 100% koncentrat soku pomarańczowego)

GRUSZKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne

Jadłospis

Poniedziałek, 05.10.2026

Obiad: KREM Z CZERWONEJ KAPUSTY Z CHRUPĄCYM BEKONEM I PARMEZANEM

(czerwona kapusta, **seler naciowy**, cebula, mięso drobiowe, bekon, **parmezan**, ziemniaki, warzywa, sól, przyprawy)

PIEROGI Z JAGODAMI I POLEWĄ JOGURTOWĄ 160G

(**mąka**, **mleko**, **jajka**, jagody, jogurt, cukier wanilinowy, sól)

WODA NIEGAZOWANA, KOMPOT TRUSKAWKOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, truskawki)

ŚLIWKA, MARCHEWKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 06.10.2026

Obiad: ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, soczewica, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, oliwa, natka, przyprawy, sól)

DANIE MIĘSNE:

DE VOLAJLE Z MASŁEM 100G

(pierś z kurczaka, masło, **bułka tarta jajka**, olej, przyprawy, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

DE VOLAJLE WARZYWNY 100G

(biała fasola, warzywa, **bułka tarta jajka**, olej, przyprawy, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

MARCHEWKA Z GROSZKIEM 60G

(marchew, groszek, masło, sól)

WODA NIEGAZOWANA, WODA Z PLASTERKIEM CYTRYNY BEZ DODATKU CUKRU 150ML.

(woda, cytryna)

JABŁKO

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Środa, 07.10.2026

Obiad: ZUPA JARZYNOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, marchew, **seler**, pietruszka, por, śmietana, cebula, pieprz, sól)

CURRY WARZYWNE Z CIECIERZYCĄ, PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM I SZCZYPIOREM 120G

(ciecierzyca, koncentrat pomidorowy, mleczko kokosowe, fasolka szparagowa, imbir, czosnek, cukinia, szczypior, pasta curry, słonecznik, oliwa, pieprz, sól)

KASZA BULGUR 160G

(woda, **kasza bulgur**, sól)

WODA NIEGAZOWANA, KOMPOT JABŁKOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda jabłko)

BANAN

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 08.10.2026

Obiad: ZUPA OGÓRKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, mięso wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana, cebula, pieprz, sól)

DANIE MIĘSNE:

FASOLKA PO BRETOŃSKU Z PIECZONYM KURCZAKIEM 200G

(fasola, udka kurczaka, przecier pomidorowy, cebula, olej, pieprz, sól)

BUŁECZKA WIELOZIARNISTA 50G

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

FASOLKA DUSZONA W SOSIE POMIDOROWYM 200G

(fasola, przecier pomidorowy, cebula, olej, pieprz, sól)

BUŁECZKA WIELOZIARNISTA 50G

WODA NIEGAZOWANA, HERBATA MIĘTOWA 150ML

(woda, herbata miętowa)

MANDARYNKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Piątek, 09.10.2026

Obiad: ZUPA KREM Z DYNI Z PRAŻONYMI NASIONAMI, 300ML,

(woda, dynia, cebula, imbir, pomarańcze, marchew, mleczko kokosowe, prażone nasiona dyni, sól)

DANIE RYBNE:

PIECZONY FILET Z ŁOSOSIA 120G

(filet z łososia, olej, pieprz cutrynowy, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 90G

(kiszona kapusta, olej, pieprz)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

KOTLET JAJECZNY 120G

(jajka, bułka tarta, sól, pieprz, olej)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 90G

(kiszona kapusta, olej, marchew, pieprz)

WODA NIEGAZOWANA, SOK POMARAŃCZOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, 100% koncentrat soku pomarańczowego)

GRUSZKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne

Jadłospis

Poniedziałek, 05.10.2026

Obiad: KREM Z CZERWONEJ KAPUSTY Z CHRUPĄCYM BEKONEM I PARMEZANEM

(czerwona kapusta, **seler naciowy**, cebula, mięso drobiowe, bekon, **parmezan**, ziemniaki, warzywa, sól, przyprawy)

PIEROGI Z JAGODAMI I POLEWĄ JOGURTOWĄ 160G

(**mąka**, **mleko**, **jajka**, jagody, jogurt, cukier wanilinowy, sól)

WODA NIEGAZOWANA, KOMPOT TRUSKAWKOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, truskawki)

ŚLIWKA, MARCHEWKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 06.10.2026

Obiad: ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, soczewica, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, oliwa, natka, przyprawy, sól)

DANIE MIĘSNE:

DE VOLAJLE Z MASŁEM 100G

(pierś z kurczaka, masło, **bułka tarta jajka**, olej, przyprawy, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

DE VOLAJLE WARZYWNY 100G

(biała fasola, warzywa, **bułka tarta jajka**, olej, przyprawy, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

MARCHEWKA Z GROSZKIEM 60G

(marchew, groszek, masło, sól)

WODA NIEGAZOWANA, WODA Z PLASTERKIEM CYTRYNY BEZ DODATKU CUKRU 150ML.

(woda, cytryna)

JABŁKO

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Środa, 07.10.2026

Obiad: ZUPA JARZYNOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, marchew, **seler**, pietruszka, por, śmietana, cebula, pieprz, sól)

CURRY WARZYWNE Z CIECIERZYCĄ, PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM I SZCZYPIOREM 120G

(ciecierzyca, koncentrat pomidorowy, mleczko kokosowe, fasolka szparagowa, imbir, czosnek, cukinia, szczypior, pasta curry, słonecznik, oliwa, pieprz, sól)

KASZA BULGUR 160G

(woda, **kasza bulgur**, sól)

WODA NIEGAZOWANA, KOMPOT JABŁKOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda jabłko)

BANAN

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 08.10.2026

Obiad: ZUPA OGÓRKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, mięso wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana, cebula, pieprz, sól)

DANIE MIĘSNE:

FASOLKA PO BRETOŃSKU Z PIECZONYM KURCZAKIEM 200G

(fasola, udka kurczaka, przecier pomidorowy, cebula, olej, pieprz, sól)

BUŁECZKA WIELOZIARNISTA 50G

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

FASOLKA DUSZONA W SOSIE POMIDOROWYM 200G

(fasola, przecier pomidorowy, cebula, olej, pieprz, sól)

BUŁECZKA WIELOZIARNISTA 50G

WODA NIEGAZOWANA, HERBATA MIĘTOWA 150ML

(woda, herbata miętowa)

MANDARYNKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Piątek, 09.10.2026

Obiad: ZUPA KREM Z DYNI Z PRAŻONYMI NASIONAMI, 300ML,

(woda, dynia, cebula, imbir, pomarańcze, marchew, mleczko kokosowe, prażone nasiona dyni, sól)

DANIE RYBNE:

PIECZONY FILET Z ŁOSOSIA 120G

(filet z łososia, olej, pieprz cutrynowy, sól)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 90G

(kiszona kapusta, olej, pieprz)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

KOTLET JAJECZNY 120G

(jajka, bułka tarta, sól, pieprz, olej)

ZIEMNIAKI 160G

(ziemniaki, sól)

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 90G

(kiszona kapusta, olej, marchew, pieprz)

WODA NIEGAZOWANA, SOK POMARAŃCZOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, 100% koncentrat soku pomarańczowego)

GRUSZKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne