Jadłospis

Poniedziałek, 02.11.2026

Obiad: ZUPA GROCHOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, ziemniaki, groch, mięso wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, przyprawy, sól)

PIEROGI LENIWE Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 150G

(mąka, ziemniaki, twaróg, jajka, masło, bułka tarta, cukier, sól)

SURÓWKA Z MARCHWI I ANANASA 90G

(marchew, ananas, cytryna, sól)

WODA NIEGAZOWANA, KOMPOT JABŁKOWY BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(jabłka, woda)

KIWI

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 03.11.2026

Obiad: ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I KOPERKIEM 300ML

(woda, ziemniaki, mięso drobiowe, kapusta biała, fasolka, brukselka, marchew, seler, pietruszka, śmietana, por, koperek, przyprawy, sól)

DANIE MIĘSNE:

PIECZEŃ RZYMSKA 90G

(mięso indycze, bułka tarta, jajka, cebula, olej, czosnek, pieprz, sól)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

PIECZEŃ WARZYWNA 90G

(bułka tarta, warzywa, fasola, pieczarki, jajka, cebula, olej, czosnek, pieprz, sól)

ZIEMNIAKI 160G (do obu dań)

(ziemniaki, sól)

SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 90G (do obu dań)

(kapusta czerwona, jabłka, cebula, majonez, jogurt, sok z cytryny, pieprz, sól)

KOMPOT JABŁKOWY 150ML

(woda, jabłka)

MANDARYNKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne

Środa, 04.11.2026

Obiad: ZUPA FRANCUSKA Z GRZANKĄ 300ML

(woda, cebula, olej, tymianek, bagietka, kurkuma, pieprz, sól)

RYŻ BASMATI 160G

CHILI CON CARNE 100G

(fasola, ciecierzyca, papryka, kukurydza, pomidory, cebula, czosnek, olej, oregano, zioła prowansalskie, pieprz, sól)

BROKUŁY NA PARZE Z PRAŻONYMI PŁATKAMI MIGDAŁÓW 90G

(brokuły, migdały)

WODA NIEGAZOWANA, HERBATA MIĘTOWA 150ML

(woda, herbata miętowa)

KALAREPA, BANAN

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten

Jadłospis

Czwartek, 05.11.2026

Obiad: ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML

(woda, kalafior, makaron, groszek zielony, serek topiony, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana, natka, przyprawy, sól)

DANIE MIĘSNE:

GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM 120G

(kapusta, mięso wieprzowe, ryż, cebula, mąka, przecier pomidorowy, pieprz, sól)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

GOŁĄBKI WARZYWNE W SOSIE POMIDOROWYM 120G

(kapusta, warzywa, ryż, cebula, mąka, przecier pomidorowy, pieprz, sól)

SPAETZLE JAJECZNE 160G (do obu dań)

(mąka, jajka, mleko, sól)

WODA NIEGAZOWANA, CYTRYNADA BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, cytryna, miód)

MELON

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Piątek, 06.11.2026

Obiad: ZUPA KREM Z GROSZKU ZIELONEGO Z PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM 300ML

(woda, groszek zielony, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, olej, masło, sok z cytryny, słonecznik, natka, sól)

DANIE RYBNE:

PIECZONY FILET RYBNY W SOSIE WARZYWNYM 150G

(filet z dorsza, włoszczyzna, mąka, olej, masło, przecier pomidorowy, pieprz, sól)

DANIE WEGETARIAŃSKIE:

FASOLA W SOSIE WARZYWNYM 150G

(fasola kolorowa, włoszczyzna, mąka, olej, masło, przecier pomidorowy, pieprz, sól)

ZIEMNIAKI 160G (do obu dań)

(ziemniaki, sól)

WODA NIEGAZOWANA, HERBATA OWOCOWA BEZ DODATKU CUKRU 150ML

(woda, herbata owocowa)

GRUSZKA

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne