

8b	Zadania na 18 - 22 maja 2020 r.
religia/etyka	20.05. - środa - Przeczytaj ze zrozumieniem i refleksją 24 rozdział Ewangelii wg św. Mateusza. 21.05. - czwartek – Kontynuacja tematu z poprzedniej lekcji. W wolnej chwili poproś Rodziców, aby opowiedzieli Ci o papieżu, Janie Pawle II z okazji obchodzonej 100 rocznicy urodzin Wielkiego Polaka lub obejrzyj na YouTube film o JP II.
język polski	Ostateczny termin przeczytania lektury “Stary człowiek i morze”. W poniedziałek na teamsach - kartkówka z treści
język angielski	Grupa K.Kmieciak: Lekcja Teams wtorek 10.45 “Extreme sports” - listening comprehension Lekcja piątek 8.55 “Asking for and giving advice” Grupa D.Jarzyńska: 18.05. poniedziałek 9.00 -lekcja online Teams T: Revision of unit 5. 22.05. Piątek 9.00-lekcja online Teams T: Human body. Grupa A. Jank – lekcja w linku: https://drive.google.com/drive/folders/1d4G8ZkZWm0tFMb_ISyUrV69-1MoT2WVV?usp=sharing Lekcja Teams pt.13:00
język niemiecki	Thema : Mein Zimmer- Mój pokój Pełen opis zadania w plikach w aplikacji Teams. Proszę wykonać zadania do piątkowej lekcji. Będą one sprawdzane. Lekcja online piątek 22.05 godz. 10
EDB	Kontynuacja zadania z poprzedniego tygodnia.
historia	Lekcja online we wtorek o godz.8:55- 9:40 przez aplikację TEAMS
WOS	Lekcja online we wtorek o godz.8:00-8:45 przez aplikację TEAMS
biologia	Kontynuacja hodowli rośliny z bulwy ziemniaka (do końca maja lub dłużej) – ćwiczymy cechy DOBREGO BADACZA: cierpliwość i systematyczność. Lekcja online Teams –wtorek 19 maja godz.13.00 T: Jak racjonalnie gospodarować zasobami przyrody?
geografia	Prace badawcze w Arktyce i Antarktyce. Przeczytaj temat str. 180-184 w podręczniku. Wymień zakres badań naukowych prowadzonych współcześnie na obszarach okołobiegunowych. Odpowiedź zapisz w zeszycie.
matematyka	Liczba π . Rozwiąż zadania nr 8,9,10/254 po omówieniu tematu na lekcji on-line.
chemia	Tłuszcze. Rozwiąż zadania nr 1 i 2/195 z podręcznika po omówieniu tematu na lekcji on-line.
fizyka	Temat w załączniku Lekcja on-line śr.12:00
informatyka	Blender Modelowanie 3 D ćwiczenia on-line
wychowanie fizyczne	Zestaw ćwiczeń nr 16 (18.05.20 r. - 20.05.20 r.) Klasa 8 b stacjonarne (w domu): - ćwiczenie rozciągające (mięsień czworogłowy, dwugłowy, brzuchaty łydki, prosty brzucha, wszystko po 50 sekund)

	<ul style="list-style-type: none"> - teoria na temat cech motorycznych https://slideplayer.pl/slide/1279643/ - ćwiczenia gimnastyczne (mostek 5 serii po 6 powtórzeń po 10 sekund) na zewnątrz (na powietrzu może być ogród, balkon, taras, przy otwartym oknie, boisko, plaża, park i las itp.): - rzut po zwodzie w piłce ręcznej w bramkę (6 serii po 10 powtórzeń) - serwis w piłce siatkowej (6 serii po 10 powtórzeń) - rzut z dystansu do kosza (6 serii po 10 powtórzeń) <p>Zestaw ćwiczeń nr 17 (21-22.05.20 r.) Klasa 8 b</p> <p>stacjonarne (w domu):</p> <ul style="list-style-type: none"> - ćwiczenia wzmacniające (mięśnie bicepsa, tricepsa, skośne brzucha, piersiowe, pośladkowe, napiąć i przytrzymać, wszystko 4 serie po 4 powtórzenia po 40 sekund) - teoria na temat diety sportowca https://dolzpn.pl/wp-content/uploads/2013/10/DietaSportowca.pdf - ćwiczenia mobilności (krążenie, zginanie i prostowanie w stawie, głowa, barki, łokcie, nadgarstki, paliczki, biodra, kolana, kostki, wszystko po 50 sekund) <p>na zewnątrz (na powietrzu może być ogród, balkon, taras, przy otwartym oknie, boisko, plaża, park i las itp.):</p> <ul style="list-style-type: none"> - marszobieg (50 min) - sprint 30 m (4 serie po 10 powtórzeń) - bieg ciągły (30 min) <p>pozdrawiam ☺ Marek Leszczyński</p> <p>DZIEWCZĘTA ☺</p> <p>Dziewczęta w tym tygodniu:</p> <ul style="list-style-type: none"> -biegi , marszobieg, jazda na rowerze - Koszykówka w domu, można ćwiczyć piłkami różnej wielkości <p>https://www.bing.com/videos/search?q=trening+koszyk%c3%b3wki+w+domu&&view=detail&mid=4ACFC7A3F0DB11568D194ACFC7A3F0DB11568D19&rvsmid=D0346B50810334B31580D0346B50810334B31580&FORM=VDQVAP</p> <p>Pamiętajmy, że ćwiczymy na miarę własnych możliwości.</p> <p>Jeszcze trochę teorii ☺ teoria na temat cech motorycznych https://slideplayer.pl/slide/1279643/</p>
<p>doradztwo zawodowe</p>	<p>Kochani przypominam!!!! piszcie do 24.05.Termin ostateczny☺Dałam Wam dwa tygodnie!!!To bardzo dużo!!!!</p> <p>Z uwagi na aktualny stan wydarzeń w naszym kraju i związaną z tym koniecznością spędzania czasu w domu proszę Was o opisanie swoich pomysłów na wizję wymarzonej</p>

	<p>przyszłości, w której nie ma miejsca na nudę!!!!;-)). Przeniesienie się w świat wyobraźni stanowi wstęp do dalszych rozważań na temat swojej drogi życiowej. Istnieje tylko jeden warunek gwarantujący spełnienie, a mianowicie ... PODJĘCIE DZIAŁANIA :))Pozdrawiam Ewa Róg☺</p>
Wychowanie do życia w rodzinie	Materiał w załączniku☺