8b	**Zadania na 11 - 15 maja 2020 r.**
Religia **etyka**	13.05.- środa - Przeczytaj uważnie i z refleksją 23 rozdział Ewangelii według św. Mateusza. 14.05. - czwartek – kontynuacja w/w zadania. Czy kojarzysz film „*I kto to mówi”*, reż. Amy Heckerling ? Napisz własny monolog wewnętrzny z czasów, kiedy przed urodzinami znajdowałeś/aś się w łonie matki. Opisz: co mogłeś/aś wtedy czuć, jakich emocji i zdarzeń doświadczać, czego mogłeś/aś pragnąć, co myśleć o świecie zewnętrznym. (Monolog – minimum 20 zdań).
język polski	Przypominam, że wszystkie notatki z lekcji są na Teams. Należy je czytać, bo mogę zrobić kartkówkę! Zachęcam do brania udziału w lekcjach. Na teams również link do tekstu lektury “Stary człowiek i morze”
język angielski	**Grupa Dorota Jarzyńska**: 11.05. Poniedziałek Lekcja online Teams 9.00 T :Advice 15.05. Piątek lekcja online Teams 9.00 T: Writing “A personal email”. **Grupa A. Jank lekcja w linku** https://drive.google.com/drive/folders/1QZZviOEpNqTfQTfuxU1CX0irfmqrooOc?usp=sharing **Lekcja Teams pt.13:00** **Grupa K.Kmiecik: Lekcja Teams wtorek 10.45 Temat:What to do if you ‘ve got a cold, piątek godzina 8.55 Temat: Reported commands and requests**
język niemiecki	Temat wraz z opisem lekcji na Teams do pobrania w plikach. Lekcja online w piątek 15.05 o godz.10:30 Proszę zapoznać się z materiałem przed lekcją.
EDB	Komunikacja interpersonalna w trosce o zdrowie – przeczytaj temat str. 138-140 w podręczniku. Wyjaśnij czym różni się komunikacja werbalna od niewerbalnej. Odpowiedź zapisz w zeszycie.
historia	Lekcja online we wtorek godz. 8:55-09:40 przez platformę Teams *Temat: Sytuacja wewnętrzna Polski w latach 90-tych XX wieku*
WOS	Lekcja online we wtorek godz. 8:00-008:45 przez platformę Teams *Temat: Organizacje międzynarodowe - ONZ*
biologia	Kontynuacja hodowli rośliny z bulwy ziemniaka (do końca maja lub dłużej) – ćwiczymy cechy DOBREGO BADACZA: cierpliwość i systematyczność. Lekcja online Teams –wtorek 12 maja godz.13.00 T: Jak człowiek wpływa na różnorodność biologiczną?
geografia	Środowisko przyrodnicze Arktyki i Antarktyki – przeczytaj temat str. 172-177 w podręczniku. Wykonaj w zeszycie ćwiczeń zadanie 3 i 4 str. 81. Odpowiedzi wyślij do 15.05.2020 na e-mail: b.trebicka@sp26gdynia.pl

matematyka	Zadania z podręcznika 8,9,10/254- po omówieniu tematu na lekcji.
chemia	Zeszyt ćwiczeń- str. 105-106- aminokwasy (przygotowanie do kartkówki).
fizyka	Temat w załączniku
informatyka	Dzień dobry W dzisiejszym zadaniu poznamy podstawy modelowania trójwymiarowego w programie Blender 3D. Zapraszam do aplikacji Teams. Pamiętajmy o terminowym wykonywaniu zadań i o spotkaniach online.
wychowanie fizyczne	**Zestaw ćwiczeń nr 14 (11.05.20 r. - 13.05.20 r.)** **Klasa 8 b** stacjonarne (w domu): - ćwiczenie wzmacniające (przysiady, deska, brzuszki, grzbiety, pompki, wszystko 4 serie po 10 powtórzeń), - teoria na temat prawidłowego żywienia i aktywności fizycznej http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl/files/04.2019/LDK_piramida_zdrowego_zywienia_2019.pdf - ćwiczenia gimnastyczne (przewrót w przód i tył, zamiast materaca można użyć karimaty lub kołdry, wszystko 5 serii po 6 powtórzeń), na zewnątrz (na powietrzu może być ogród, balkon, taras, przy otwartym oknie, boisko, plaża, park i las itp.): - rzut osobisty do kosza (6 serii po 10 powtórzeń), - rzut karny w piłce ręcznej w bramkę (6 serii po 10 powtórzeń), - rzut karny w piłce nożnej w bramkę (6 serii po 10 powtórzeń), **Zestaw ćwiczeń nr 15 (14-15.05.20 r.)** **Klasa 8 b** stacjonarne (w domu): - ćwiczenia wzmacniające (mięśnie pośladkowe, czworogłowe, dwugłowe, przywodzicieli, brzuchate łydki, piszczelowe, napinamy mięśnie i przytrzymać, wszystko 6 serii po 4 powtórzenia po 20 sekund), - teoria na temat historii igrzysk olimpijskich https://slideplayer.pl/slide/406986/ - ćwiczenia rozciągające (mięśnie kończyn dolnych które wzmacnialiśmy w ćwiczeniu powyżej), na zewnątrz (na powietrzu może być ogród, balkon, taras, przy otwartym oknie, boisko, plaża, park i las itp.): - rzut do kosza z półdystansu (6 serii po 10 powtórzeń), - rzut wolny w piłce ręcznej z 9 m w bramkę (6 serii po 10 powtórzeń), - rzut wolny w piłce nożnej z 16 m w bramkę (6 serii po 10 powtórzeń), pozdrawiam ☺ Marek Leszczyński Dziewczęta☺ **Super żołnierz, super żołnierka - kształtujemy siłę i wytrzymałość mięśniową tułowia (klatka piersiowa, barki, ramiona, brzuch) i nóg w formie "obwodu ćwiczebnego"** Przed przystąpieniem do ćwiczeń nie zapomnijcie o rozgrzewce.

	https://www.youtube.com/watch?v=tC1rHfAgMvM Polecam również spacer, marszobieg, bieg albo jazdę na rowerze na świeżym powietrzu☺
doradztwo zawodowe	Kochani!!! Z uwagi na aktualny stan wydarzeń w naszym kraju i związaną z tym koniecznością spędzania czasu w domu proszę Was o opisanie swoich pomysły na wizję wymarzonej przyszłości, w której nie ma miejsca na nudę!!!!!!;-)). Przeniesienie się w świat wyobraźni stanowi wstęp do dalszych rozważań na temat swojej drogi życiowej. Istnieje tylko jeden warunek gwarantujący spełnienie, a mianowicie ... PODJĘCIE DZIAŁANIA :))
Wychowanie do życia w rodzinie	Lekcja w załączniku.