

Dzieci w wieku 7-14 lat stanowią 11% ogółu użytkowników Internetu w Polsce. Szacowana liczba użytkowników Internetu w tym wieku to 1,5 miliona. Internet jest przydatnym narzędziem, wykorzystywanym na co dzień do pracy, nauki, zabawy. Jednak, jak każde narzędzie, może być używane do dobrych, jak i złych działań. „Siedzenie w Internecie” to substytut realnego życia. Rzeczywistość jest mniej kolorowa i trudniejsza od wirtualnego świata. Korzystanie z Internetu wypełnia pustkę, często staje się sposobem na stres. Dzieci i młodzież są najbardziej narażone na uzależnienie od komputera, zatem trudniej będzie im w przyszłości zerwać z tym nałogiem. Warto mieć świadomość, że mamy do czynienia nie tyle z uzależnieniem od komputera, ale z uzależnieniem od pobudzenia, jakie wyzwalają m.in. gry komputerowe czy pornografia (z którą mają styczność coraz młodsze dzieci), zakupy, a nawet „lajki” - im więcej polubień, tym bardziej jestem akceptowany. Trzeba pamiętać, co w tym Internecie jest takiego interesującego, co sprawia, że dzieci (i dorośli) uzależniają się, bowiem uzależniają się od konkretnych treści, obrazów, które wywołują silne pobudzenie.