8a	**Zadania na 06.04. – 08.04.2020 r.** **i 15.04 – 17.04.2020 r.** **Przerwa świąteczna 09.04 – 14.04.2020 r.**
religia/etyka	08.04. Pomagamy Rodzicom przed świętami wielkanocnymi. 15.04. Na podstawie przeczytanych 20 rozdziałów Ewangelii wg św. Mateusza *(rozdziały 11-20)* wykonaj test wyboru. *Test w załączniku.* 16.04. Kontynuacja zadania z 15.04. ☺
język polski	Kolejne tematy - "Oskar..." oraz gwary i dialekty w załącznikach. Po świętach - 15.04. - "Stary człowiek i morze"
język angielski	Grupa KKmiecik - Wytłumaczenie zagadnień i zadania w załączniku na stronie internetowej szkoły **Grupa A.Jank** https://drive.google.com/drive/folders/18dt-i44IwXNFU5Ra9Cjd3pOWFdUnFP-X?usp=sharing Lekcja on-line na Teams **piątek 13:00** (pierwsze zajęcia **03.04**.)
język francuski	G. Jamróz Praca z Quizletem. Ćwiczymy nowy zestaw związany ze słownictwem z dialogu z Unite 5. Pracujemy nadal z poprzednimi zestawami.
EDB	Temat: Charakterystyka chorób cywilizacyjnych. Przeczytaj temat str. 129-130 w podręczniku. *Uczniów, którzy dotychczas nie przysłali pracy o zasadach zdrowego odżywiania proszę o jej wysłanie na e-mail: b.trebicka@sp26gdynia.pl*
historia	Temat: *Konflikt palestyńsko-iracki. Współczesne konflikty na świecie.* Polecenia i termin wykonania na stronie internetowej szkoły.
WOS	Temat: *Organizacje obywatelskie – fundacje i stowarzyszenia oraz wolontariat.* Polecenia i termin wykonania na stronie internetowej szkoły
biologia	Kontynuacja zagadnień z poprzednich tygodni. Do środy 8 kwietnia ostateczne termin przesłania do n-la zaległości, czyli plakatu i załączników.
geografia	Proszę przeczytać temat 5: Urbanizacja w Ameryce i wykonać ćwiczenia z zeszytu ćwiczeń. Dla chętnych film w temacie: https://vod.tvp.pl/video/boso-przez-swiat,najwieksze-miasto-swiata,25378
matematyka	**6.04.2020 i 8.04.2020** - zadania do wykonania wysłałam mailem do Rodziców. Zaczynamy nowy rozdział „Symetrie" **15.04.2020 Temat: Symetria względem prostej.** *Obejrzyj film:* https://www.youtube.com/watch?v=6QifKtinD98 Zapoznaj się z przykładami w podręczniku strona 206, 207 i 208. Rozwiąż w zeszycie Podręcznik zad. 1, 2, 3, 4, 5 str. 209 **17.04.2020 Temat: Rysowanie figur symetrycznych**

	względem prostej. *Obejrzyj film:* https://www.youtube.com/watch?v=EaiGOWCKsSw Rozwiąż w zeszycie Podręcznik zad. 10 a, b, c str. 210 i zad 15 str. 211
chemia	Zajęcia on-line zgodnie z harmonogramem: poniedziałek 13.45-14.30 Teams
fizyka	Temat w załączniku
informatyka	Dzień dobry wszystkim. Kolejne zadanie dla waszej klasy umieszczam w aplikacji Teams. Nagraną instrukcję wideo do zadania obejrzysz tu: https://youtu.be/a_Fb2ZYblI4 . Zrobioną pracę odeślij przez aplikację teams (instrukcja jak odesłać pracę: https://youtu.be/6M1DwJypzFA) Jeśli masz kłopoty z Teams lub zadaniem napisz do mnie: lekcjezdomu@gmail.com .
wychowanie fizyczne	**Dziewczęta ☺ ćwiczenia w załaczniku.** **Zestaw ćwiczeń nr 7 (06.04.20 r. - 08.04.20 r.)** **Klasy 8a,** stacjonarne (w domu): - ćwiczenia aerobowe (burpees czyli padnij powstań podskocz 14 powtórzeń na zmianę z 3 minutowym truchtem) - ćwiczenia wzmacniające (nożyce poziome 7 razy po 50 sekund leżenie proste, lekko unosimy nogi wyprostowane, skrzyżowane i wykonuj naprzemienne ruchy nóg, raz w prawo raz w lewo) - Ćwiczenia rozciągające mięsień brzuchaty łydki (opieramy się ramionami o ścianę, ustaw jedną nogę z przodu, drugą rozciąganą z tyłu tak, aby była wyprostowana w kolanie, palce obu stóp skierowane do przodu, nie odrywaj pięty od podłoża, przytrzymaj 50 sekund i zmień nogę, powtórz po 6 razy na nogę) na zewnątrz (na powietrzu może być ogród, balkon, taras, przy otwartym oknie itp): - 30 min marszu w miejscu, - 20 min biegu w miejscu, - 1 minuta sprintu w miejscu, **Zestaw ćwiczeń nr 8 (15-17.04.20 r.)** **Klasa 8a,** stacjonarne (w domu): - 3 serie po 4 powtórzenia po 50 sekund (stanie na jednej nodze, druga zgięta w kolanie i przyciągnięta do klatki piersiowej, następnie zmiana nóg) - 3 serie po 4 powtórzenia po 50 sekund (podpór tyłem leżąc łukiem czyli mostek z pozycji leżącej należy oderwać biodra od podłogi, prostując nogi i ręce unieść do góry i wygiąć ciało w łuk) - 3 serie po 4 powtórzenia po 50 sekund (leżenie przerzutne

	czyli świeca z pozycji leżenia unosimy nogi złączone razem w pionie tak aby znalazła się z nim również miednica i plecy) na zewnątrz (na powietrzu może być balkon, taras, przy otwartym oknie itp): - w miejscu 3 serie po 14 powtórzeń podskoków jednonóż (na przemian prawa i lewa noga) - w miejscu 3 serie po 14 powtórzeń podskoków obunóż - w miejscu 3 serie po 3 minuty przeskoki przez skakankę **Pamiętajcie w zdrowym ciele zdrowy duch, do zobaczenia w szkole oby jak najszybciej.** **pozdrawiam ☺** **Marek Leszczyński**
doradztwo zawodowe	Witajcie Kochani. Wiem, że przy " Drzewie " napracowaliście się, więc teraz coś do oglądania na temat Zawodów Przyszłości. Miłego oglądania ☺ Pozdrawiam Ewa Róg☺ https://www.youtube.com/watch?v=HQ-tqX1EeiY https://www.youtube.com/watch?v=MOaIkoHdCQQ https://www.youtube.com/watch?v=xSSZ62r4lok