Ćwiczenie 1

Od przyjaciół, koleżanek i kolegów oczekuję:

………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………..

Czy Twoi znajomi i przyjaciele mogą liczyć na to, że Ty spełnisz ich oczekiwania?

………………………………………………………………………………………………………………..

Ćwiczenie 2

Ania i Filip, uczniowie klasy 7, przedstawili nam pewne sytuacje:

Ania:

Od kilku tygodni mam problemy z koleżankami. Dziewczyny niechętnie ze mną rozmawiają, a moja najlepsza koleżanka, Karina, mówi, że to przez mój kłótliwy charakter. Moim zdaniem nie jestem taka. Czasem nie owijam w bawełnę i mówię prawdę, ale to chyba dobrze, że jestem szczera? Kiedyś Karina zapytała mnie, czy dobrze wygląda w nowej spódnicy, to powiedziałam jej prawdę, że powinna nosić spodnie, bo nie ma zbyt zgrabnych nóg. Chyba dobrze, że powiedziałam jej prawdę?

Filip:

Ostatnio coś się zmieniło. Znajomi nie chcą grać ze mną w piłkę, nie udaje mi się spotkać z kolegami po szkole. Kiedy zapytałem Igora, czy cos wie na ten temat, odpowiedział mi, że stałem się arogancki i nie da się ze mną wytrzymać. Nie rozumiem tego, bo wszyscy są tacy, więc dlaczego ja miałbym być inny? Ale żebym od razu lekceważył innych i nie liczył się z ich zdaniem?

**Wszyscy jesteśmy inni, różnimy się od siebie – wyglądem, charakterem, zachowaniem.** Filip może bywać arogancki, Joanna czasem jest złośliwa, a Ani zdarza się obgadywać koleżanki. Zastanów się, co Ci przeszkadza w kontaktach ze znajomymi i dokończ zdanie:

**Nie lubię, gdy koleżanki/koledzy:**

………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………..

A teraz pomyśl, czy Tobie kiedykolwiek przytrafiło się takie zachowanie i **podkreśl wybraną odpowiedź:**

**+ Tak**, niestety zdarzyło mi się **- Nie**, staram się tak nie robić