Witam wszystkich, kolejna porcja informacji na najbliższy tydzień:

Proszę przeczytać treści w podręczniku strona 127 – 129 (Wiele roślin powoduje zatrucia,Niebezpieczne substancje w domu, Jak opatrzyć uszkodzoną skórę)

Zwróćcie uwagę na:

- przykłady roslin hodowanych w domu, które mogą być dla nas niebezpieczne

- niebezpiecznie substancje, które mogą być w naszych domach

- znaczenie symboli umieszczanych na opakowaniach środków chemicznych używanych w domu

- pierwszą pomoc w przypadku skaleczenia, oparzenia

Zapiszcie poniższą notatkę oraz cele lekcji (prowadźcie starannie zeszyt, będzie okazja po powrocie do szkoły uzyskać bardzo dobra ocenę)

Temat: Niebezpieczeństwa i pierwsza pomoc w domu

- podaję przykłady trujących roślin hodowanych w domu

- omawiam zasady postępowania podczas pielęgnacji roślin hodowanych w naszych domach

- podaję przykłady środków czystości, które stwarzają zagrożenia dla zdrowia

- przyporządkowuję nazwę zagrożenia do symboli umieszczanych na opakowaniach

- wymieniam rodzaje urazów skóry

- omawiam sposób postępowania przy otarciach i skaleczeniach

- omawiam zasady pierwszej pomocy po kontakcie ze środkami czystości

- omawiam zasady pielęgnowania w przypadku oparzeń

- znam numery telefonów alarmowych

Notatka:

1. Przykłady roślin niebezpiecznych dla zdrowia

Oleander – jeden z groźniejszych, kroton, poinsecja (gwiazda betlejemska), difenbachia

Zasady bezpieczeństwa:

- podczas pielęgnacji mamy na rękach gumowe rękawiczki

lub

- rezygnujemy z hodowania niebezpiecznych roślin

3. Przykłady środków czystości w naszych domach:

- domestos

- Kret – środek do udrażniania rur kanalizacyjnych

- proszki do prania

- kostki do zmywarek

- oraz inne środki czystości

4. Skutki zetknięcia się lub połknięcia środka chemicznego:

- zatrucie

- oparzenia

Stosując środki chemiczne należy zapoznać się z zastosowanym symbolem na opakowaniu oraz sposobem postępowania z nimi.

Dzieci nie używają środków chemicznych bez wiedzy rodziców !

5. Urazy skóry i pierwsza pomoc

Rodzaj urazu	Pierwsza pomoc
Otarcia i skaleczenia	Przemycie woda utlenioną, przyklejenie plastra
Mocno krwawiąca rana	Zatamowanie krwawienia, przyłożenie jałowego opatrunku
Lekkie oparzenie	Od razu schłodzić miejsce oparzenia np. pod zimną bieżącą wodą
Bardzo głębokie oparzenia (powstały rany)	Założyć jałowy opatrunek i zgłosić się do lekarza

Jeżeli doznałeś urazu skóry zawiadom rodzica i poproś o pomoc

6. Ważne telefony alarmowe

997 – policja

998 – straż pożarna

999 – pogotowie ratunkowe

112 – uniwersalny numer alarmowy gdy nie możesz dodzwonić się na telefony bezpośrednie lub nie pamiętasz ich numerów

Zadanie do wykonania

Narysuj w zeszycie plakat (na całą lub pół strony w zeszycie) ostrzegający o wybranym przez Ciebie niebezpieczeństwie w Twojej okolicy

Podpowiadam przykłady:

- ukąszenie żmiji w lesie, niepokojenie gniazda os, zabawa środkami chemicznymi, nieostrożne korzystanie z ostrych narzędzi np. nóż, nożyczki